

マーケティングの出番ですか？

第100回 妊活フィットネス トレーナー協会設立

武道誠芳 (株) テンプロクシー 代表取締役

「マーケティングの出番ですか？」と題して、主に、モノづくり企業で製品開発、生産に従事される技術者の方々を対象に、お仕事に“役立つ”、“必要な”、そして“面白い”マーケティング関連情報、知識、事例、最新トピック等を幅広くご紹介させていただきます。

前回は、妊活（妊娠活動）のアイデアをきっかけに垣間見たフェムテック市場を考察しましたが、今回は、勢い余って「妊活フィットネストレーナー協会」の事業開発に加わった活動内容をご報告します。マーケティング事例としてご覧ください。

●協会設立の背景

整体院、整骨院、鍼灸院、パーソナルトレーニングジムなど、首都圏を中心にここ10年増加傾向にあります。その中には妊娠をサポートする（妊活する女性を対象とした）整体院や鍼灸、パーソナルトレーニングもあります。

不妊を心配したことがある夫婦が約40%にも達する現在、この種のサービスが利用できることは朗報ですが、一方で医学的な裏付けや、安全・安心な内容であるのか不明な所もあります。

子供が欲しい夫婦、少子化に歯止めのかからない社会において妊活はとても重要なテーマです。

そこで今回、妊娠をサポートするトレーナーの養成、妊活フィットネスの普及・促進を目的に「妊活フィットネストレーナー協会」を、発案者の横山氏とともに設立することになりました。

●「妊活フィットネス」誕生物語

横山氏の鍼灸・加圧スタジオでは、身体の不調を抱える老若男女の方々に、柔道整復師としての施術に始まり、東洋医学的検査による病状や体質診断に基づく鍼灸、そして、血流量を制限したトレーニングで成長ホルモンの分泌を高め、体の回復、健康を維持するフィットネスを提供しています。

身体機能の回復、心身の健康維持を目標に来院される方々に施術する中、ある日、成長ホルモンの分泌、代謝アップによる妊娠しやすい体作りに期待するシリアスな女性が来院されました。

妊娠しやすい体作りの目的を踏まえ、血流量を制限するベルトを工夫した施術や専用の体操プログラムを作成し取り組んだ所、期待に応える効果が得られました。

妊娠率を上げる方法としては、食事療法、漢方薬、基礎体温、性交渉のタイミング管理、運動などが良く知られていますが、「妊活フィットネス」は、それらに加わって新たに取り組んでいただける価値ある方法です。

●トレーナー協会の活動理念

【コンセプト】

子が宿る身体づくりを支援する妊活フィットネス - one of most important and critical issues facing humankind

【妊活フィットネス（NF）とは、妊活を支える健康や生活、運動】

妊活フィットネストレーナー協会は、妊活をしている女性はもちろん男性に対しても妊活をスムーズ、効果的に行って頂くための健康や生活、運動を「妊活フィットネス」として提案、普及・促進します。

働く女性の増加による晩婚化、出産の高齢化、養育費の負担等により少子化が深刻さを増す一方で、妊活をしてもなかなか子宝に恵まれない夫婦において不妊治療が増加しています。

妊活フィットネストレーナー協会は、解剖学・生理学、最新の妊活知識に精通した妊活フィットネスアドバイザーとトレーナーを組織化し、独自の妊活運動メソッドの提供と健康、生活意識の向上支援を通じて、ひとりでも多くの子供の誕生、一家族でも多くの幸せをサポートします。

【0.3%の妊活市場】

国内では、Femtech元年と言われた2020年より女性を対象にしたデジタルヘルスケア市場が注目されています。一方で、少子高齢化が進む先進国では今後10年間でヘルス&ウェルネス市場の成長が見込まれています。

グローバルヘルスケア市場に占めるFemtechは僅か1%、その中の妊活サービスは僅少の0.3%でしかありませんが、ヘルスケアの原点がここにあります。

●協会の活動

妊娠をサポートするトレーナーの養成、認定制度の運用を始め、妊活フィットネスの普及・促進につながるコミュニティ運営、商品開発など、幅広い活動を展開します。

- ①NFセミナー、研修の開催
- ②NFアドバイザー&トレーナー認定制度の運用
 - NFセミナーを受講された会員に、妊活フィットネスアドバイザー資格を付与
 - NFトレーナー研修（講座および実技）の合格者に妊活フィットネストレーナー資格を付与
- NF会員、アドバイザー、トレーナーの組織化
- ③NFサービスの提供
 - NFオンライントレーニングサービスを提供
 - NFアプリサービスを提供
 - NFアンバサダー認定
- ④NFに関する体験共有、治験研究
 - 会員コミュニティの運営
 - 妊活夫婦専用SNSの運営
- ⑤NFに関する製品、サービスの研究開発、販売
 - 各種NFトレーニングプログラムの開発
 - NFベルトの開発

●会員組織

2通りの会員組織を運営します。

- パートナー会員：妊活フィットネスのセミナー、研修を受講されたアドバイザーおよびトレーナーの方々、また妊活フィットネスサービスの利用者やNFアンバサダー等、妊活フィットネスの普及・促進、提案に積極的に活動頂ける個人会員
- パトロン会員：妊活フィットネス活動を様々な形でバックアップサポート頂ける法人会員

●セミナー・研修

妊活フィットネスアドバイザーおよびトレーナーの養成、また妊活に関する専門知識を習得されたい方を対象に、各種セミナー・研修プログラムを提供します。

【NFセミナープログラム（案）】

- ①解剖学
 - 薬学における形態学
 - 骨代謝に与かる細胞
 - 神経と筋肉の相関
 - 血液中の細胞の種類と機能
 - 男性生殖器と女性生殖器の構造的・機能的相違
 - 内分泌器官及び分泌調節機構
- ②生理学
 - 血圧の決定要因と調節メカニズム
 - 呼吸調節メカニズムとガスの運搬様式
 - 消化・吸収のメカニズム
 - 内分泌系による情報伝達メカニズム
 - 女性性周期、生殖

【NF研修プログラム (案)】

③講座

- 健康 (体質、体調、ストレス、免疫)
- 生活 (生活習慣、食生活、睡眠)
- 運動 (血流改善、ホルモン分泌、女性/男性)

④実技-女性向け

- 全身運動
- 骨盤体操
- ストレス解消動作

⑤実技-男性向け

- 全身運動
- 精子の改善に良い運動
- ストレス解消動作

●認定制度

「妊活フィットネス」の提案、普及・促進に向け、妊活フィットネスアドバイザーおよびトレーナー認定制度を運用します。

【妊活フィットネスアドバイザー (案)】

- NF各セミナーの受講者にNFアドバイザー資格を付与 ※3年更新
- NL会員活動、コミュニティの参加
- NL関連商品・サービスの参画
- 最新の妊活知識の獲得

【妊活フィットネストレーナー (案)】

- NDトレーナー研修の合格者にNFトレーナー資格を付与 ※1年更新
- NFトレーナーとしての妊活フィットネスサービスの提供
- NL会員活動、コミュニティの参加
- NL関連商品・サービスの参画
- 最新の妊活知識の獲得

●妊活フィットネスサービス

妊活フィットネストレーナー協会では、NFアドバイザー

およびトレーナーの養成、認定制度の運用だけでなく、楽しく、シリアスに妊活に取り組みたい夫婦に、様々なNFサービスを提供します。

【NFオンラインセミナー&トレーニングサービスの特徴】

- NFアドバイザーおよびトレーナー養成プログラムをカスタマイズした30分×3回シリーズセミナー
- 基礎+年齢×体型よりカスタマイズした1+2x2=5トレーニングプラン
- オンラインライブトレーニング
- NFアドバイザーおよびトレーナーと参加者によるパーソナルトレーニング
- NFアンバサダー認定

★協会活動の普及・促進を目的に「妊活フィットネストレーナー協会」の商標を登録申請中です。

当コラムをきっかけに「妊活フィットネストレーナー協会」に関心を持たれた方のご意見やご感想をお待ちしています。Mail:info@mo4ma.orgまでご連絡ください。



武道 誠芳 (マネジメントコンサルタント)

所属：(株) テンプロクシーにて、コンサルティングサービス、マーケティングサービス、ロボットビジネスを展開

生年：1960年生まれ

出身：富山県出身

学歴：横浜市立大学商学部卒業

経歴：外資系コンピュータメーカー、システムコンサルティング会社、サイバ

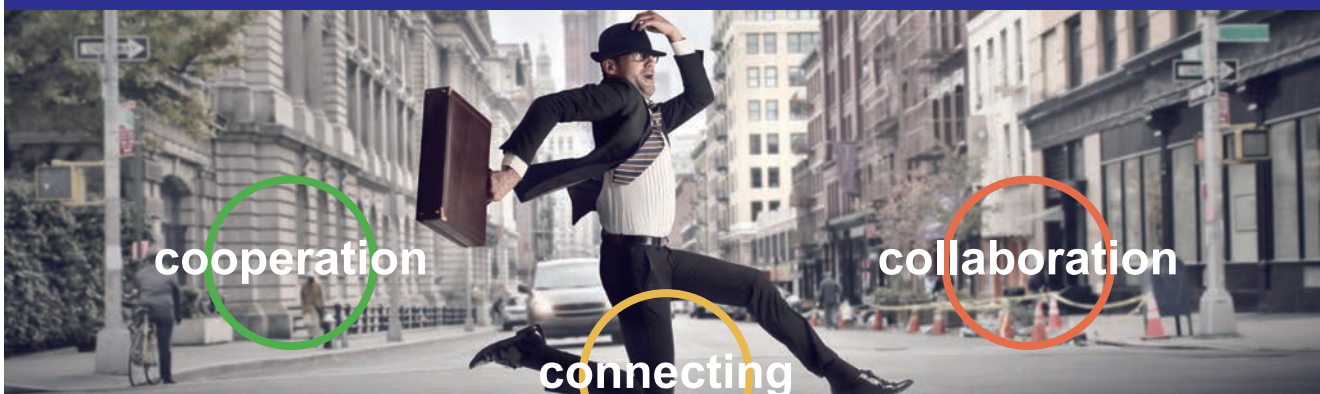
ン航空事業への参画後、1996年起業

問合せ先：s.budo@tenproxy.co.jp

独創的な新製品/サービス・事業開発を実現する マザー・マーケティングプラットフォーム

mo4ma

thership 4m a rkers



mothership4marketers は、業種、組織、時間、距離を超えて内外のマーケティング実務者をオープンに結びつけ (Connecting)、共同 (Cooperation)、協力 (Collaboration) することで新製品/サービス・新事業開発を成功させる『次なる段階』のマザー・マーケティングサービスプラットフォームです。



mo4ma
https://www.mo4ma.org/

テンプロクシー 〒153-0065 東京都目黒区中町 2 丁目 50 番 13 号 4F 号 Tel. 03-6412-8780 info@mo4ma.org
ウェルコインターナショナル 〒150-0001 東京都渋谷区神宮前 6-10-9 原宿華友ビル 8F Tel. 03-6418-5519 info@wellco.org

資料請求番号 12211-05301